



CURSO DE FISIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES MICCIONAIS FEMININAS

INFORMAÇÕES

Data do curso: 03 e 04 de outubro de 2021 (sábado das 8h às 18h) e domingo (das 8h às 12h)

Carga horária: 16h

Palestrante: Profa Ms Ana Paula Gallo Naoum

Investimento: 780,00 (2x390,00) ou 700,00 à vista até 30/07

*para ex-alunas da AC&T valor de 620,00 (2x 310,00)

CRONOGRAMA E CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Antes do curso: o material teórico abaixo será encaminhado na semana anterior ao curso para o aluno lembrar / estudar.

Anatomia e biomecânica: da pelve e do assoalho pélvico, fâscias e ligamentos, diafragma pélvico e urogenital, função dos músculos do assoalho pélvico

Neurofisiologia da micção

Incontinências: tipos, fisiopatologia, fatores de risco, prolapsos, quadro clínico, interpretação da urodinâmica, tratamento conservador e cirúrgico.

Bexiga Hiperativa: quadro clínico, fatores predisponentes, diagnóstico diferencial, avaliação e tratamento.

Bexiga neurogênica: causas, tipos, quadro clínico, orientações, cateterismo intermitente, tratamento.

* As dúvidas e alguns conceitos supracitados serão retomados no decorrer do curso.

03/10 (SÁBADO)

7h30: Café da manhã e entrega do material

8h às 9h30: Disfunções miccionais: distúrbios de enchimento e esvaziamento, diagnóstico diferencial, função do assoalho pélvico (aula teórico-prática)

Bases para avaliação: anamnese, inspeção, diário miccional, teste do absorvente

Intervalo para lanche

9h45 às 12h: Avaliação: inspeção e exame físico - dermatômos, reflexos, teste de esforço

Palpação vaginal: função do assoalho pélvico (aula prática)

Intervalo para almoço

14h às 15h45: Fisioterapia: Biofeedback manométrico e eletromiográfico (aula prática)

Intervalo para lanche

16h às 18h: Fisioterapia: Cinesioterapia pélvica – exercícios de propriocepção, fortalecimento relaxamento, pré-contração (aula prática)

Fisioterapia: educador, cones vaginais (aula prática)

04/10 (DOMINGO)

8h às 10h: Fisioterapia: Eletroestimulação vaginal, parassacral, tibial (aula prática)

Intervalo para lanche

10h45 às 12h: Fisioterapia: técnicas manuais (aula prática)

Dúvidas e discussão de casos clínicos