



CURSO DE FISIOTERAPIA EM OBSTETRÍCIA: **da Gestação ao Puerpério**

INFORMAÇÕES

Data do curso: 14 e 15 de agosto de 2021 (sábado das 8h às 18h) e domingo (das 8h às 12h)

Carga horária: 16h

Palestrante: Profa Ms Ana Paula Gallo Naoum

Investimento: 780,00 (2x390,00) ou 700,00 à vista até 30/06

Inscrições: (17) 99106-7741 (whatsapp) ou (17) 3233-4490

CRONOGRAMA E CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Antes do curso: o material teórico abaixo será encaminhado na semana anterior ao curso para o aluno relembrar / estudar.

Gestação:

- Ciclo gravídico e mudanças hormonais
- Adaptações físicas e fisiológicas gestacionais
- Gestação de alto risco
- Principais disfunções decorrentes da gestação
- Recomendações de atividade física

Parto:

- normal (episiotomia) x cesárea

Puerpério:

- Amamentação
- Principais disfunções no puerpério

* As dúvidas e alguns conceitos supracitados serão retomados no decorrer do curso.

14/08 (SÁBADO)

7h30: Café da manhã e entrega do material

8h às 9h30: Avaliação da gestante: exame físico geral, postura, mamilos, assoalho pélvico (aula teórico-prática)

Avaliação da gestante: inspeção, avaliação da mobilidade pélvica, lombossacra, sacroilíaca e púbica, avaliação do abdome, palpação vaginal (aula prática)

Intervalo para lanche

9h45 às 12h: Treinamento do assoalho pélvico (aula prática)

Drenagem linfática manual em gestantes (aula prática)

Intervalo para almoço

14h às 15h45: Fisioterapia no Pré-natal: Bases do Pilates Clínico em gestantes (aula prática)

Intervalo para lanche

16h às 18h: Fisioterapia no Pré-natal: preparação para o trabalho de parto: uso do Epi No, massagem perineal, exercícios de mobilidade pélvica, posturas de encaixe, treino respiratório (aula prática)

15/08 (DOMINGO)

8h às 10h: Fisioterapia no parto (aula prática – eletroanalgesia, posturas, uso de bolas, etc)

Fisioterapia no puerpério: avaliação e tratamento (aula prática – crioterapia, avaliação da diástase abdominal, exercícios corretivos para diástase abdominal, avaliação da cicatriz, técnicas para amamentação, etc)

Intervalo para lanche

10h45 às 12h: Fisioterapia no puerpério (aula prática: uso do tape, laser, bases da ginástica hipopressiva, etc)

Dúvidas e discussão de casos clínicos