

Curso de Pós-Graduação "Lato-Sensu"

Nível de Especialização em

FISIOTERAPIA EM UROGINECOLOGIA, PROCTOLOGIA E OBSTETRÍCIA – 2ª turma

Coordenação: Profa Ms Ana Paula Gallo Naoum

Currículo Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7629262775228111>

Carga Horária: 360h

Público-alvo: fisioterapeutas

Duração do curso: 16 meses (11 de junho de 2022 a 16 de setembro de 2023)

Data de início: 11 de junho de 2022

Horário: sábado das 8h às 18h e domingo das 8h às 12h

Local: Academia de Ciência e Tecnologia de São José do Rio Preto (AC&T)

Localização: <https://g.page/academiadecienciaetecnologia?share>

Vagas: 30

Objetivo do Curso: O objetivo do curso é oferecer aos profissionais participantes as mais recentes informações conceituais e tecnológicas, além de aulas práticas, na área de fisioterapia em uroginecologia e obstetrícia. O curso foi elaborado conforme Decreto nº 5773 do MEC e o certificado terá o credenciamento junto ao MEC.

Modelo do Curso

- Aulas teóricas presenciais mensais
- Aulas demonstrativas
- Aulas práticas entre alunas
- Aulas práticas com pacientes
- Material online para estudo (incluindo metodologia científica)
- TCC sob a forma de artigo científico

Diferenciais do curso

- ✓ Conteúdo abrangente com professores com experiência na área
- ✓ Aulas práticas com pacientes com diferentes disfunções
- ✓ Contato próximo com os professores para discussão de casos e esclarecimento de dúvidas
- ✓ Pós reconhecida pelo MEC
- ✓ Curso oferecido por instituição pioneira (AC&T), com 20 anos de atuação em Pós-Graduação Lato-Sensu na área da saúde, ligada à Faculdade de Medicina FACERES.
- ✓ Não há taxa de matrícula

Facilidades:

- ✓ Acomodação gratuita nos Flats masculino e feminino da AC&T para alunos de outras cidades
- ✓ Transporte de Vans para os alunos (dos flats para AC&T e retorno)
- ✓ Café da manhã na AC&T e nos intervalos de aulas


Critérios de avaliação: assiduidade, responsabilidade e elaboração de artigo científico como complemento do curso (TCC) que deverá ser entregue ao final do curso para obtenção do certificado. Entretanto, na inviabilidade de entregá-lo ao final do curso, é possível fazê-lo em qualquer outra ocasião e, nestes casos, o certificado somente será emitido na entrega do mesmo. Todos os TCCs ficam arquivados na Biblioteca Digital da Academia de Ciência e Tecnologia, qualificadas em temas específicos e acessível na homepage do site www.ciencianews.com.br

Investimento: 16 parcelas mensais de R\$590,00. (Pagamento à vista tem 10% de desconto do VALOR TOTAL do curso). Isenção da taxa de inscrição.

Inscrição e informações:

E-mail: a.c.t@terra.com.br

Site: www.anapaulagallonaoum.com.br

Tel: (17) 3233-4490 / (17) 99794-4667 

PROGRAMAÇÃO TEMÁTICA DO CURSO

MÓDULO DE UROGINECOLOGIA

- Anatomia e fisiologia do sistema urogenital feminino
- Anatomia palpatória da pelve (aula prática)
- Envelhecimento do sistema genitourinário feminino
- Disfunções miccionais na mulher: incontinência urinária, síndrome da bexiga hiperativa, cistite intersticial
- Incontinência urinária: tipos (esforço, urgência, mista, etc), fisiopatologia, fatores de risco
- Incontinência urinária em situações específicas: no esporte, do riso, no orgasmo, outras
- Prolapsos: avaliação POPO-Q e tratamento com pessários (aula prática)
- Avaliação palpatória vaginal e anal (aula prática)
- Elaboração e interpretação do diário miccional
- Interpretação da urodinâmica
- Bases de eletrotermofototerapia em uroginecologia
- Bases farmacológicas para o tratamento medicamentoso / Tratamento cirúrgico
- Técnicas fisioterápicas para tratamento das disfunções miccionais femininas: biofeedback de pressão e biofeedback eletromiográfico, treino do assoalho pélvico, uso de pesos vaginais, educador, eletroestimulação, técnicas manuais, entre outras (aulas práticas)
- Recursos estéticos em uroginecologia: microagulhamento, laser, radiofrequência (aula prática).

MÓDULO DE UROPEDIATRIA

- Embriologia do sistema genitourinário feminino e masculino e malformações genitourinárias
- Distúrbios miccionais na infância: dissinergia, distúrbios de armazenamento e de esvaziamento
- Enurese: prevalência, causa, tipos, diagnóstico e abordagem
- Constipação: diagnóstico, associação com escape fecal, tratamento clínico
- Avaliação da criança com disfunção miccional e proctológica

- Orientações e tratamento fisioterápico: terapia comportamental, treino do toailete, micção programada, alarme noturno, biofeedback eletromiográfico, eletroestimulação, exercícios lúdicos (aulas práticas)

MÓDULO DE OBSTETRÍCIA

- Fisiologia do ciclo menstrual e hormônios ovarianos
- Alterações físicas e fisiológicas na gestação
- Gestação de alto risco
- Avaliação da gestante (aula prática)
- Lombalgia gestacional: postural x pélvica posterior
- Pilates na gestação (aula prática)
- Cinesioterapia global e pélvica na gestação
- Bases da prescrição de exercício durante a gestação
- Preparação para o parto normal: massagem perineal, Epi NO, mobilização articular pélvica, preparação dos mamilos, etc (aula prática)
- Parto via vaginal: tipos, fases, evolução e episiotomia
- Técnicas fisioterápicas durante o parto normal: respiração, posturas, exercícios, uso da bola - birth ball, chuveiro, eletroestimulação (aula prática)
- Amamentação: fisiologia da lactação, técnicas corretas, vantagens, contra-indicações, uso do laser
- Fisioterapia para correção da diástase abdominal: exercícios corretivos, corrente russa, tape, exercícios hipopressivos (aulas práticas)
- Reabilitação perineal pós-parto: TMAP, laser, eletrotermoterapia, etc

MÓDULO DE DISFUNÇÕES SEXUAIS FEMININAS

- Sexualidade na mulher: aspectos evolutivos, sociais e psicológicos.
- Respostas sexuais fisiológicas
- Disfunções sexuais femininas: da excitação, do orgasmo, dolorosas - vaginismo, dispareunia
- Vulvodínia e dor pélvica crônica
- Fatores associados às disfunções sexuais femininas: condições do sistema nervoso, idade, flacidez vaginal, fatores emocionais, dentre outros

- Tratamento conservador (medicamentoso, terapia hormonal, fisioterapia) e cirúrgicos
- Técnicas fisioterápicas para tratamento das disfunções sexuais femininas: biofeedback, treino do assoalho pélvico, eletroterapia, fototerapia (laser), uso de dilatadores vaginais, dessensibilizadores, massagedores, técnicas manuais, entre outros (aula prática)
- Síndrome Genitourinária da Menopausa (SGUM): quadro clínico, tratamento farmacológico e fisioterapia.
- Estenose vaginal após radioterapia por câncer de colo uterino: avaliação e protocolo de tratamento
- Pompoarismo x neopompoarismo

MÓDULO DE NEUROUROLOGIA

- Introdução ao sistema nervoso e neuroplasticidade
- Lesões nervosas periféricas e centrais
- Bexiga neurogênica hiperativa x hipoativa: definição, fisiopatologia, complicações
- Avaliação do paciente neurológico com disfunção urinária e/ou fecal (aula prática)
- Tratamento da bexiga neurogênica: cirúrgico e conservador (cateterismo, fisioterapia)
- Técnicas fisioterápicas para tratamento da bexiga neurogênica: terapia comportamental, biofeedback, treino do assoalho pélvico, parâmetros de eletroestimulação, técnicas de normalização de tônus muscular (aulas práticas)
- Neuralgia do pudendo: causas, fisiopatologia, quadro clínico e fisioterapia

UROPROCTOLOGIA NO HOMEM

- Anatomia e fisiologia do sistema reprodutor masculino e hormônios masculinos
- Pós-operatório de câncer de próstata, cólon e reto
- Incontinência urinária e anal no homem: etiologia, fisiopatologia e abordagem terapêutica
- Disfunção erétil: causas e tratamento
- Doença de Peronye: tratamento cirúrgico e conservador (terapia por onda de choque)
- Avaliação e palpação anal (aula prática)
- Interpretação dos exames de ultrassonografia anal, manometria anorretal, ressonância magnética do canal anal
- Tratamento fisioterápico da incontinência urinária e disfunção erétil no homem (aula prática)

Metodologia científica: aulas presenciais e/ou à distância

TCC: entrega de trabalho na forma de artigo científico